



Highlighting Hand Safety

YOUR HANDS ARE ONE of your most valuable assets. Without them, you wouldn't be able to touch, hold, feel, write or do many daily functions. Finger and hand injuries, even minor ones, can impair your ability to work productively because regardless of your role at work (or at home), we use our hands daily for typing, making calls, operating machinery and much more. In 2020, there were more than 800 hand and finger injuries in the metal/non-metal industry, which included 15 amputations, 65 crushing injuries and just short of 200 fractures. Serious hand injuries can happen instantly and often in unexpected ways, so staying diligent is key and increasing awareness is essential. For example, one miner was injured after slipping in the jaw crusher control room and, when trying to break their fall, their hand went through a glass window. Another miner struck a welding rod with the top of their hand, which caused an arching burn and required surgery to repair nerve damage.

To minimize the risk of injury, it is important to recognize hazards, follow safe work practices and use proper protective equipment. Here are just a few common tasks which could cause a hand or finger injury:

- Adjusting/tracking a conveyor belt.
- Using a sledgehammer to drive out bolts or pins.



VIRRAGE IMAGES/SHUTTERSTOCK.COM

- Working on a running engine or near moving parts.
- Handling line, chains or cables under tension.
- Grabbing hot or sharp steel while cutting or welding.
- Cutting belt material.
- Conducting crusher repairs.
- Installing or removing screens.

We strongly recommend operators consider these best practices:

- **Follow proper safety procedures** when performing all jobs.
- **Never place hands near unguarded moving parts or pinch points.**
- **Use the proper tool for the job** and use it correctly.
- **Wear proper personal protective equipment** for every job, every time.
- **Wear gloves that fit** your hand and are right for the work being performed.
- **Always remain vigilant about hand placement** especially when cutting, moving or lifting heavy object or using hand or power tools.
- **Never cut toward the palm** of your hand.
- **Identify safety features on tools and equipment** before you use them, such as emergency off switches.
- **Check tools and equipment to make sure they are in proper working order** before beginning a task. ■



Resaltando la seguridad de las manos

TUS MANOS SON UNO de tus mayores activos. Sin ellas, no podrías tocar, sostener, sentir, escribir ni hacer muchas funciones cotidianas. Las lesiones en manos y dedos, aunque sean poca cosa, pueden impedir tu habilidad de trabajar de manera productiva porque, sin importar tu función en el trabajo (o en casa), utilizamos nuestras manos a diario para digitar, hacer llamadas, operar máquinas y mucho más. En 2020, hubo más de 800 lesiones en manos y dedos en la industria metálica/no metálica, incluyendo 15 amputaciones, 65 lesiones por trituración y poco menos de 200 fracturas. Las lesiones severas en manos pueden ocurrir de repente y, a menudo, de forma inesperada, de manera que es fundamental ser diligentes y es esencial estar más atentos. Por ejemplo, un minero resultó herido luego de resbalar en la sala de control de una trituradora de mandíbula y, al tratar de evitar la caída, su mano atravesó una ventana de vidrio. Otro minero golpeó una varilla de soldar con su mano, provocándose una quemadura por arco y requiriendo cirugía para reparar el daño a los nervios.

Para reducir al mínimo el riesgo de lesiones, es importante reconocer los peligros, seguir las prácticas de trabajo seguro y utilizar el equipo protector apropiado. A continuación aparecen unas pocas tareas comunes que podrían resultar en alguna lesión a manos o dedos:

- Ajustar/montar una banda transportadora
- Utilizar un mazo para sacar pernos o pines



VIRAGE IMAGES/SHUTTERSTOCK.COM

- Trabajar en un motor en funcionamiento o cerca de piezas en movimiento
 - Manipular líneas, cadenas o cables bajo tensión
 - Asir acero caliente o afilado al cortar o soldar
 - Cortar material de bandas o fajas
 - Realizar reparaciones a trituradoras
 - Instalar o retirar pantallas
- Recomendamos con vehemencia que los operadores consideren las siguientes mejores prácticas:
- **Cumplir con los procedimientos apropiados de seguridad** al efectuar sus tareas.
 - **Nunca poner las manos cerca de piezas móviles o puntos de compresión sin protección.**
 - **Utilizar la herramienta apropiada para la tarea y utilizarla de manera correcta.**
 - **Utilizar equipo de protección personal apropiado** para cada tarea, siempre.
 - **Utilizar guantes que quepan** en su mano y sean los correctos para el trabajo que se realiza.
 - **Siempre estar vigilante de dónde coloca las manos** especialmente al cortar, mover o levantar equipo pesado o herramientas eléctricas o manuales.
 - **Nunca cortar en dirección a la palma** de su mano.
 - **Identificar las características de seguridad de las herramientas y equipos** antes de utilizarlos tales como los interruptores de apagado de emergencia.
 - **Inspeccionar las herramientas y equipo para verificar que estén en buen estado de funcionamiento** antes de iniciar una tarea. ■